

# O Mensageiro da SEJ

*Boletim de Divulgação da Sociedade Espírita Jorge*

www.sej.org.br

## Editorial: Esperança e fé ativa

Cada ano que se inicia é uma oportunidade de renovar a esperança em dias melhores. Fundamental, porém, renovar igualmente nossa capacidade de contribuir para as mudanças que desejamos ver no mundo. A chance do recomeço é bênção na lei divina, que nos oferece, a cada dia, ocasiões de rever conceitos e atitudes.

A esperança, contudo, não anda só. Cabe lembrar o conselho do apóstolo Paulo, que recomenda vestir “a couraça da fé e do amor, tendo por capacete a esperança”<sup>1</sup>. Precisamos nos armar de fé e amor a fim de construir, passo a passo, o que, por enquanto, ainda é sonho. A construção é coletiva, mas a transformação começa dentro de cada um de nós.

Saibamos, ao longo deste novo ano, fortalecer a fé que nos põe em movimento na direção de um mundo mais fraterno e solidário, aproximando-nos dos mundos de Regeneração, que representam “a calma após a tempestade”, como uma “aurora da felicidade”<sup>2</sup>.

Que o “capacete da esperança” possa proteger nossos pensamentos a fim de que não se deixem contaminar pelo egoísmo ou pela indiferença, mas sejam norteados por essa fé ativa, que contagia, “fortifica e põe a criatura em condições de enfrentar todas as vicissitudes da vida”.<sup>2</sup> A mensagem, no Evangelho Segundo o Espiritismo (cap.19, item 11), nos recorda que a fé deve ser pregada pelo exemplo.

Ao começarmos um novo ciclo, saibamos ver o tempo como um amigo, que abre novos horizontes e nos convida, incessantemente, à transformação interior. Começemos por nós, na certeza de que somos sempre amparados pela Espiritualidade. Feliz 2025!



<sup>1</sup> (1 Tessalonicenses, 5:8)  
<sup>2</sup> (Evangelho Segundo o Espiritismo, cap.3, item 16)

## KARDEC

### Caridade e amor ao próximo

“Benevolência para com todos, indulgência para as imperfeições alheias, perdão das ofensas”. Essa foi a resposta dada pelos Espíritos a Kardec ao questionar o sentido da palavra *caridade*, tal qual Jesus nos ensinou.

Amor e caridade, em sentido mais puro e descarregado de segundas intenções, são os caminhos apontados pelo Senhor na busca constante pela evolução moral e espiritual que nos aproxima, pouco a pouco, de Deus.

À medida que mais um ano se inicia vêm, junto, as afirmações e desejos de caridade e amor. Contudo, precisamos atentar para a real motivação que nos impele a realizar uma boa ação, que deve sempre superar os interesses próprios pelo bem do próximo, sem pensamentos ocultos de falsa modéstia e orgulho.

Da mesma forma, de pouco adianta a prática da caridade quando acompanhada de menosprezo e julgamento do próximo, assim como a cobiça e a cegueira derivadas do orgulho. Cabe aqui a máxima “Conhece-te a ti mesmo” a fim de que, examinando nosso interior, saibamos avaliar não apenas se agimos de maneira bondosa ou egoísta, mas também as motivações por trás de cada atitude.

O amor e a caridade não devem ser práticas esporádicas de cada fim de ciclo, mas um exercício diário na busca pela felicidade ao longo das nossas encarnações, até o momento em que a prática do bem se torne um hábito livre de pretensões pessoais.

Os Espíritos já disseram e reforçam: a mais meritória das virtudes é aquela que se assenta na mais desinteressada caridade. Dificílimo, para não dizer impossível, desenvolver tamanha virtude em um dia, um ano ou mesmo uma única encarnação. Cabe a nós, portanto, exercitá-la tão recorrente e desinteressadamente quanto possível, aproximando-nos, pouco a pouco, de Deus.

Fonte: “O Livro dos Espíritos”, Q. 886 a 906

#### NESTA EDIÇÃO:

Estudo de férias será em 23/1 e 20/2

Inscrições para os grupos de estudo começam dia 13/1

Campanha de fraldas para apoio às gestantes

Venha participar da reunião prática do Evangelho no lar!



## O Evangelho em nossas vidas

“Que fazeis de especial?” Jesus (Mt, 5:47).

Promovemos, sempre no primeiro sábado de dezembro, na Sociedade Espírita Jorge, o encontro de final de ano dos participantes dos grupos de estudo do Espiritismo, aberto a convidados que queiram conhecer um pouco de como estudamos.

No último encontro, adotamos um modelo que incentivou a participação de todos a partir do tema “O Evangelho em nossas vidas”. Buscamos concluir, com a ajuda de todos, “o que estamos fazendo de especial”. Ou seja, além do que se espera de um cidadão comprometido com sua jornada evolutiva e do planeta.

Por meio de uma dinâmica especial, encenada por participantes dos grupos, refletimos sobre dilemas que nos atingem diariamente. Através de questionamentos percebemos, em conjunto, a importância da Doutrina Espírita e do estudo sistematizado na vida de cada um. Ao indagar quais recursos têm os espíritas para se protegerem das influências negativas em nossas vidas, os participantes elencaram o autoconhecimento, a prática da caridade, do amor ao próximo e do trabalho incessante no bem, além do estudo da doutrina espírita e suas obras. A manutenção da firmeza de caráter e da fé foram citadas, assim como a importância de ter um propósito de vida, do cuidado com nossos sentimentos e do uso regular da oração, além de sempre buscar nos espelhar nos ensinamentos de Jesus e nos conselhos e orientações de nossos guias e amigos espirituais.

O encontro teve como finalidade lembrar os 160 anos da primeira publicação de O Evangelho Segundo o Espiritismo. A obra, que tem como objetivo principal a explicação das máximas morais de Cristo e a concordância das máximas morais do Cristo com o Espiritismo e as suas aplicações às diversas circunstâncias da vida, serviu de subsídio ao encontro.

Recorrendo a trechos da introdução do livro, debatemos sobre para quem e para o que essa obra foi organizada, salientando que a moral do Cristo permeia todas as religiões cristãs tornando-se ponto focal onde todas se encontram. Em “Obras Póstumas”, o Espírito *Séгур*, relata: “esse livro doutrinário terá considerável influência, pois que explana questões capitais, e não só o mundo religioso encontrará nele as máximas que lhe são necessárias, como também a vida prática das nações haurirá dele instruções excelentes”. Finalizamos com uma mensagem de Alcione, no livro “Renúncia” (de Emmanuel, psicografado por Chico Xavier), nos alertando que “a mensagem do Cristo precisa ser conhecida, meditada, sentida e vivida.”



## Encerramento da Evangelização:

Concluímos mais um ano de aprendizado e reflexões! O encerramento foi em clima de muita alegria em torno do tema “Qual o seu presente para Jesus?” e intensa participação de todos. Além das músicas, conduzidas pela Infância e Juventude, dividimos muitas reflexões. Um dia em que fomos presenteados pelo amor de Jesus. Esperamos vocês a partir de 16 de março.



### Atendimento fraterno

O atendimento fraterno objetiva acolher quem busca conforto e suporte na Doutrina Espírita. Não é uma reunião mediúnica, mas uma conversa fraterna, presencial ou à distância (por meio digital ou telefone). Mais informações na recepção ou pelo email: [atendimentoespiritual@sej.org.br](mailto:atendimentoespiritual@sej.org.br)

O atendimento ocorre terça, de 14h às 15h; e na quarta e na sexta, de 18h30 às 19h30, sempre antes das palestras.

### Reunião prática do Evangelho no lar

Toda quarta-feira da segunda semana do mês, a SEJ promove uma reunião prática do Evangelho no lar, de 19h às 19h20. As próximas reuniões serão nos dias 8/1 e 12/2, na sala de passe.

Se você deseja participar e tirar dúvidas sobre essa prática, basta chegar um pouco antes e se informar na recepção. O Evangelho no lar contribui para elevar o padrão vibratório e favorece a harmonia familiar.

## Encontro de férias será dias 23/1 e 20/2

Durante as férias dos grupos de estudo, a SEJ convida a todos para dois encontros em que refletiremos sobre temas atuais à luz da Doutrina Espírita.

No dia 23/01, quinta-feira, às 19h30, o tema será "Tecnologia e obsessão coletiva". Em fevereiro, o encontro acontecerá dia 20, quinta-feira, às 19h30, em torno da questão "O que de verdade importa".

Não é preciso fazer inscrição, basta aparecer. Mais informações na recepção ou pelo email: [estudos@sej.org.br](mailto:estudos@sej.org.br)



**Sociedade Espírita Jorge**

### CAMPAÑA DE DOAÇÃO DE FRALDAS DESCARTÁVEIS

A SEJ, através do seu Departamento de Assistência e Promoção Social Espírita - DAPSE - está realizando uma campanha de arrecadação de fraldas descartáveis tamanho P ou M, para as gestantes assistidas por nossa Casa! As doações podem ser entregues até o final de Março.

Agradecemos sua colaboração!

Mais informações pelo email: [apoioafamilia@sej.org.br](mailto:apoioafamilia@sej.org.br)



SETOR DE ESTUDOS DO ESPIRITISMO

## QUER ESTUDAR O ESPIRITISMO?

### INSCRIÇÕES ABERTAS a partir de 13/01

3ª às 14:30h e 6ª às 19h  
OU ACESSE NOSSO SITE

[www.sej.org.br/grupo-estudo-doutrina-espírita/](http://www.sej.org.br/grupo-estudo-doutrina-espírita/)  
E PREENCHA O FORMULÁRIO

Ainda tem dúvidas?  
Mande um e-mail pra gente!  
[estudos@sej.org.br](mailto:estudos@sej.org.br)

Rua Luís Barbosa, 36 - Vila Isabel

**Sociedade Espírita Jorge**

Os grupos de estudo da SEJ são uma oportunidade de aprofundar o conhecimento da Doutrina Espírita, a partir das obras básicas e de outras que refletem sobre os ensinamentos dos Espíritos. São diferentes grupos, desde o nível 1 até o aprofundado 3. Os encontros começarão em março, mas as vagas são limitadas. Se quiser saber mais, basta pedir informações na recepção ou pelo email: [estudos@sej.org.br](mailto:estudos@sej.org.br)

## Doações para as famílias foram entregues em 21/12

A festa de Natal das famílias atendidas pela SEJ foi linda! Agradecemos aos padrinhos e a todos que contribuíram com doações de alimentos e brinquedos. A entrega foi feita na manhã do dia 21/12 e todas as crianças foram contempladas. Que em 2025 possamos continuar com esta parceria solidária e fraterna, com a entrega das cestas sempre na manhã do terceiro sábado do mês.



## Confraternização dos trabalhadores: música, mensagens e inspiração para 2025

O encontro de fim de ano dos trabalhadores, dia 16/12, começou com músicas na violão de Chico Faria e nas vozes do Coral da SEJ, que emocionaram a todos. Após a apresentação de um vídeo com passagens do Evangelho e atividades da Casa de Jorge, foi a vez do amigo oculto, com troca de mensagens. Ao final, o lanche compartilhado reforçou a alegria de mais um ano de realizações e esperanças renovadas para 2025.



## Palestras

### TERÇAS-FEIRAS, às 15h

#### JANEIRO

- 07 Hélio Machado - Bem-aventurados os pobres de Espírito: pequenos e grandes no reino dos céus  
 14 Rosana Cruz - Jesus e família  
 21 Eduardo Henrique - Esquecimento do passado  
 28 Ângela Vidal - A lei de amor

#### FEVEREIRO

- 04 André Fernandes - Bem-aventurados os pobres de Espírito: humildade e hospitalidade  
 11 Sônia Formiga - Sou um homem pecador  
 18 Sérgio Rodrigues - A prova da riqueza  
 25 Telma Cerqueira - Lei do trabalho

### QUARTAS-FEIRAS, às 19h30

#### JANEIRO

- 01 - Não haverá reunião - CONFRATERNIZAÇÃO UNIVERSAL  
 08 Daniela Gama - Parábola do semeador  
 15 Angélica Reis - O fariseu e o publicano  
 22 Isabella Dias - O bom samaritano  
 29 Adriana Pimentel - Parábola dos talentos

#### FEVEREIRO

- 05 Alex Shah - Inteligência e instinto  
 12 Alexandre Pereira - Objetivo da encarnação  
 19 Ana Cristina Hildebrandt - A alma após a morte  
 26 Carlos Veríssimo - Parecenças físicas e morais

### SEXTAS-FEIRAS, às 19h30

#### JANEIRO

- 03 Isabella Dias - O Cristo  
 10 André Fernandes - Meu reino não é deste mundo  
 17 Jorge José - Há muitas moradas na casa do meu Pai  
 24 Angélica Reis - Ninguém pode ver o reino de Deus se não nascer de novo  
 31 Regina Motta - Laços de família fortalecidos pela reencarnação

#### FEVEREIRO

- 07 Marcelo Xavier - Bem-aventurados os aflitos  
 14 Zaira Machado - Esquecimento do passado  
 21 Hélio Machado - Motivos de resignação  
 28 Lourdes Trindade - A infelicidade real

## Atividades

<b>Segunda-feira</b> (privativa dos médiuns)	<b>19h30</b> - Estudo Doutrinário <b>20h</b> - Reuniões mediúnicas: Desobsessão, Auxílio espiritual, Prece pelos encarnados e pelos desencarnados, Psicografia, Curso de Acesso ao Desenvolvimento, Educação Mediúnic
<b>Terça-feira</b>	<b>14h</b> - Atendimento Fraternal e Bazar <b>15h</b> - Reunião Pública <b>16h</b> - Passes
<b>Quarta-feira</b>	<b>15h</b> - Grupo de Costura e Artesanato <b>18h30</b> - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita <b>18h30</b> - Atendimento Fraternal e Bazar <b>19h30</b> - Reunião Pública <b>20h30</b> - Passes
<b>Quinta-feira</b>	<b>19h30</b> - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita
<b>Sexta-feira</b>	<b>18h30</b> - Atendimento Fraternal e Bazar <b>19h30</b> - Reunião Pública <b>20h</b> - Passes, Tratamento Espiritual
<b>Sábado</b>	<b>8h</b> - Trabalhos de Assistência e Promoção Social Espírita <b>16h</b> - Grupo de Estudo de Livros Espíritos
<b>Domingo</b>	<b>9h10</b> - Evangelização infantil, Reunião da Mocidade e Reunião de pais

### QUER COLABORAR COM A SEJ?

Procure a Secretária, saiba como ser um associado e conheça nossas atividades.

Se desejar fazer uma doação, nosso PIX é 42218610000106 (CNPJ)

Presidente	Angélica Reis Rodrigues
Vice-presidente	Gabriel Pereira Silva
1º Secretária	Mara Azevedo
2º Secretária	Rosa Maria Santos Souza
1º Tesoureira	Zaira Machado de Andrade
2º Tesoureira	Teresa Regina da Conceição Pugliese
Patrimônio	Hélio Machado
Expediente Sociedade Espírita Jorge	

“Vede que ninguém dê a outrem mal por mal, mas segui sempre o bem, tanto uns para com os outros, como para com todos”  
 (I Tessalonicenses, 5:15)

**Sociedade Espírita Jorge**  
 Rua Luís Barbosa, 36.  
 Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ  
 Tel: 2578-9851